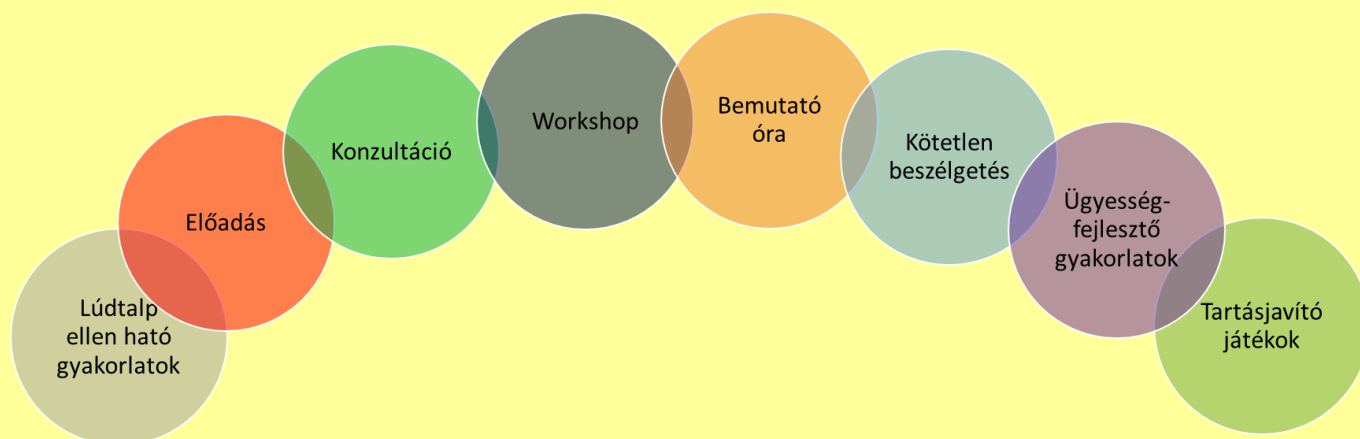
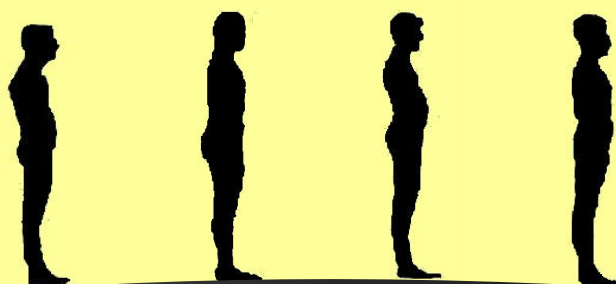




GYÓGYTESTNEVELÉS NAPJA 2015

A FŐVÁROSI PEDAGÓGIAI SZAKSZOLGÁLAT SZERVEZÉSÉBEN

2015. MÁRCIUS 25.





2015. március 25-én a Fővárosi Pedagógiai Szakszolgálat első alkalommal rendezi meg a gyógytestnevelés napját. A rendezvény célja, hogy felhívja a figyelmet a gyógytestnevelés fontosságára és az egész fővárosban a szülők, pedagógusok és szakemberek figyelmét e terület felé irányítsa.

Az egészséges felnőttkor egyik legfőbb biztosítéka a tanulók állapotának korai szűrése, speciális gyakorlatokkal a deformitások megelőzése, javítása. Egy rossz testtartás elég ahhoz, hogy gerincproblémák alakuljanak ki, melyek önértékelési zavarokhoz is vezethetnek. Főként kamasz korban, a hirtelen növekedés időszakában van a felismerésnek, kezelésnek jelentősége, mert ezek korrigálása később már nehezebb. Nem is gondolnánk, hogy egy lúdtalp milyen nehézségeket okoz mind gyermekek, mind felnőttek életében. Gyakran már kisebb terhelés után is fáj a lábuk, kényelmetlenül érzik magukat, pedig gyermekkorban orvosi előírás alapján a speciális, időben megkezdett gyakorlatokkal mindez sokat javulhat.

A Fővárosi Pedagógiai Szakszolgálatban évente több ezer tanulóval foglalkoznak a gyógytestnevelők változatos, gyermekbarát módszerekkel és eszközökkel. A munkában fontos szempont, hogy a gyermekek tudatában legyenek a foglalkozások céljával, de közben érezzék jól magukat.

A Fővárosi Pedagógiai Szakszolgálat a gyógytestnevelés napjának megrendezésével hagyományt kíván teremteni, hogy a jelen gyermekei, tanulói a jövő felnőtteiként egészségük megőrzését fontosnak tartásák.

Fővárosi Pedagógiai Szakszolgálat

I. Kerületi Tagintézménye

HELYSZÍN:**Toldy Ferenc Gimnázium**

1015 Budapest, Toldy Ferenc utca 9.

Rajzelőadó:

- 14.00 - Megnyitó, köszöntők**
- 14.15 - A gyógytestnevelésről általában:**
Hajas Ildikó Boglárka gyógytestnevelő tanár

Nagy tornaterem:

- 14.25 - Gerincmobilizálás fittball labdával:**
Hajas Ildikó Boglárka gyógytestnevelő tanár
- 15.10 - Törzserősítés bordásfal és zsámoly gyakorlatokkal:**
Lukács Olga gyógytestnevelő tanár
- 15.50 - Konzultáció:**
Hajas Ildikó Boglárka gyógytestnevelő tanár
Lukács Olga gyógytestnevelő tanár

Programjainkra szeretettel várunk intézményvezetőket, pedagógusokat,
iskola orvosokat, védőnőket, szülőket,
esetlegesen gyógytestnevelésre szoruló gyerekeket!



Fővárosi Pedagógiai Szakszolgálat

II. Kerületi Tagintézménye

HELYSZÍN:

Újlaki Általános Iskola

1023 Budapest, Örömi utca 64. - Tornaterem

- 13.50 - 14.00. Köszöntés - Megnyitó:**
Hajnissné Anda Éva tankerület vezető,
K. Németh Margit tagintézmény vezető
- 14.00 - 14.10. Gyógytestnevelés fogalma:**
Gálfalviné Reé Krisztina gyógytestnevelő tanár, munkacsoport vezető
- 14.10 - 14.35. „Maugli játszótere” - tartásjavító játékok:**
Schermann Zsuzsanna,
Kálmán Viktória gyógytestnevelő tanárok
- 14.35 -15.00. Az együttműködés-, valamint térérzékelés fejlesztése kötélgyakorlatokkal:**
Dr. Gundáné Szántó Katalin,
Szűcs Bettina gyógytestnevelő tanárok
- 15.00 – 15.25. A koordinációs létrában rejlő lehetőségek a tartásjavítás Szempontjából:**
Gálfalviné Reé Krisztina gyógytestnevelő tanárok
- 15.25 – 15.50. „Talpunk a ludas”:**
Pethe Sára,
Nagy Zoltán gyógytestnevelő tanárok
- 15.50 – 16.00. Konzultáció a gyógytestnevelő tanárokkal**



Fővárosi Pedagógiai Szakszolgálat

III. Kerületi Tagintézménye

HELYSZÍN:

Óbudai Szent Péter és Pál Szalézi Általános Iskola és Óvoda

1036 Budapest, Fényes Adolf u. 10.

14.00 - 14.15. Megnyitó, köszöntő:

Tuska Erzsébet tagintézmény igazgató

**14.15 - 14.25. A gyógytestnevelésről általában,
az iskolaorvosok és a gyógytestnevelők kapcsolata:**

Olasz Pálma gyógytestnevelő tanár,
Dr. Szendi Veronika vezető iskolaorvos

14.25 - 14.40. A gyógytestnevelők és a védőnők kapcsolata:

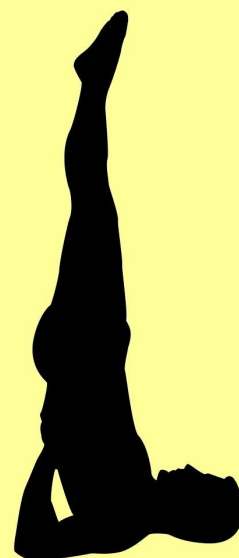
Schadek- Bíró Éva vezető védőnő

14.40 - 15.10. Testtartásjavító és lúdtalp ellen ható gyakorlatok - alsó tagozat:

Kárász Krisztina gyógytestnevelő tanár

15.10 - 16.00. Konzultáció:

Olasz Pálma,
Kárász Krisztina,
Hajdu Ágnes,
Pokolyné Petre Gabriella,
Dr. Péterhegyi Csongorné gyógytestnevelő tanárok



Fővárosi Pedagógiai Szakszolgálat

IV. Kerületi Tagintézménye

HELYSZÍN:

Szigeti József Utcai Általános Iskola

1041 Budapest Szigeti József u. 1-3.

Bejelentkezés:

ujpest.szakszolg@gmail.com

06 1/ 369 95 87

14.00 - 14.20. Gyógytestnevelés fogalma, elváltozások fajtái, gyógytestnevelési kategóriák:
Pesáné Nagy Katalin gyógytestnevelő mentortanár

14.25 - 14.45. Tartásjavító feladatok koordinációs létrával, bottal, labdával, babzsákkal, tüskés bójával:
Wieszt Enikő,
Klein Józsefné,
Szuhanýik Csilla gyógytestnevelő tanárok

14.50 - 15.10. Tartásjavító feladatok koordinációs létrával, bottal, labdával, babzsákkal, tüskés bójával:
Pesáné Nagy Katalin,
Balogh Zsuzsanna gyógytestnevelő tanárok

15.15 - 15.35. Egyéni gyakorlatok különböző elváltozásokra, bottal, szoft-ball labdával
Wieszt Enikő,
Szuhanýik Csilla,
Balogh Zsuzsanna gyógytestnevelő tanárok

15.40 - 16.00. Köredzés: kézi súlyzó, pad, bordásfal, gimnasztik labdával, bottal
Pesáné Nagy Katalin,
Klein Józsefné gyógytestnevelő tanárok

16.00 - 16.30. Konzultáció, kérdések, válaszok
Wieszt Enikő,
Szuhanýik Csilla,
Balogh Zsuzsanna,
Pesáné Nagy Katalin,
Klein Józsefné gyógytestnevelő tanárok



Fővárosi Pedagógiai Szakszolgálat V. Kerületi Tagintézménye

HELYSZÍN:

1052 Budapest, Vármegye u. 11-13.

Bejelentkezés:

titkarsag@belnevt.axelero.net

06 1/ 317 30 68

14.00 - 14.10. Megnyitó:

Simon Péter munkaközösség-vezető, gyógytestnevelő tanár

14.10 - 14.30. Gyógytestnevelés az V. kerületben -

Helyzetértékelés, helyzetelemzés:

Szalayné Szöllősi Mónika intézményvezető

14.30 - 15.10. Gerincferdülés megelőző gyakorlatai:

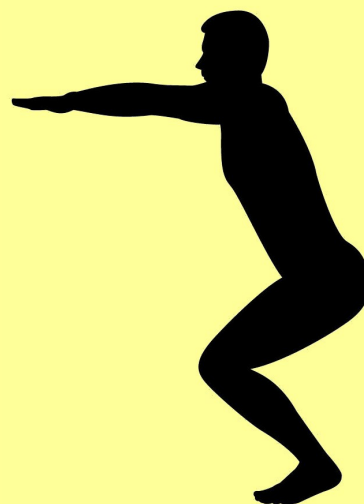
- (gyakorlat, váltóruha szükséges)

Szilágyi Enikő gyógytestnevelő tanár

15.10 - 15.45. Relaxáció és nyújtás a gyógytestnevelésben:

Geigerné Nagy Rita gyógytestnevelő tanár

15.45 - 16.00. Reflexió, visszajelzések



Fővárosi Pedagógiai Szakszolgálat

VI. Kerületi Tagintézménye

HELYSZÍN:

Terézvárosi Magyar-Angol, Magyar-Német Két Tannyelvű

Általános Iskola - Tornaterem

1065 Budapest, Pethő S. u. 4.

11.30 – 12.00. Köszöntő, megnyitó:

Kocsisné Mező Zsuzsanna tagintézmény ig.h.

12.00 - 12.45. Gyógytestnevelés gyakorlati bemutató óra:

Kisdaróczi Emese gyógytestnevelő tanár

12.45 - 13.30. Konzultáció a szakszolgálati tagintézmény

gyógytestnevelő tanáraival



Fővárosi Pedagógiai Szakszolgálat

VII. Kerületi Tagintézménye

Baross Gábor Általános Iskola

1078 Budapest, Hernád u. 42-46.

14.00 - 14.45. Bemutató óra alsó tagozat –

**Az utánzó gyakorlatok, kúszások, mászások szerepe
a gyógytestnevelésben:**

Tóthné Terék Zsuzsanna gyógytestnevelő tanár

15.00 - 15.45. Bemutató óra felső tagozat –

A nagylabda sokoldalú alkalmazhatósága a gyógytestnevelésben:

Tóthné Terék Zsuzsanna gyógytestnevelő tanár

Alsóerdősi Bárdos Lajos Általános Iskola és Gimnázium

1074 Budapest, Alsóerdősor utca 14-16.

14.30 - 15.30. Testtartásjavító és láberősítő gyakorlatok kislabdával:

Simon Magdolna gyógytestnevelő tanár



Fővárosi Pedagógiai Szakszolgálat

VIII. Kerületi Tagintézménye

HELYSZÍN:

1085 Budapest, Somogyi Béla u.9-15.

Tornaterem

15.00 - 15.30. Köszöntés, a gyógytestnevelésről általában:

Gelleyné D. Györgyi gyógytestnevelő tanár

**15.30 - 16.00. Középiskolások részére gyakorlatok fitball-lal
és pilates hengerrel:**

Gelleyné D. Györgyi gyógytestnevelő tanár

16.00 - 16.30. Felső tagozatosok részére gyakorlatok labdával és gumiszalaggal:

Gelleyné D. Györgyi gyógytestnevelő tanár

16.30 - 17.00 Konzultáció:

Gelleyné D. Györgyi gyógytestnevelő tanár



Fővárosi Pedagógiai Szakszolgálat

IX. Kerületi Tagintézménye

HELYSZÍN:

Kőrösi Csoma Sándor Kéttannyelvű Általános Iskola
1091 Budapest Ifjú munkás utca 13.

Bejelentkezés:

Részvételi szándékukat kérjük jelezzék a *kilenc@fernevtan.hu* e-mail címen.

14.00 - Megnyitó, tájékoztatás:

Tulics Márton gyógytestnevelő tanár

**14.15 - Alsó tagozatos gyógytestnevelés – testtartásjavítás,
ügyesség fejlesztés:**

Tulics Márton gyógytestnevelő tanár

15.00 - Felső tagozatos gyógytestnevelés – egyéni differenciált gyakorlatok:

Hegyaljai Attila gyógytestnevelő tanár

15.45 - Konzultáció:

Tulics Márton,
Hegyaljai Attila gyógytestnevelő tanárokkal

A programokról rövid tájékoztató található a
www.fernevtan.hu honlapon.



Fővárosi Pedagógiai Szakszolgálat

X. Kerületi Tagintézménye

Kőbányai Szent László Általános Iskola
1105 Budapest, Szent László tér 1.

14.00 - 14.05. Megnyitó-köszöntő:

Kövesdi Orsolya gyógytestnevelő tanár

14.05 - 14.15. Gyógytestnevelés fogalma:

Kövesdi Orsolya gyógytestnevelő tanár

14.20 - 15.05. Alsós tanulók gyógytestnevelése; házi feladat gyakorlatok:

Nyilasiné Brezovszky Andrea gyógytestnevelő tanár

15.05 - 15.15 Kérdések, konzultáció:

Nyilasiné Brezovszky Andrea és a gyógytestnevelő tanárok

**15.15 - 16.00. Tartásjavítás és házi feladat gyakorlatok -
felső tagozatos tanulók számára:**

Béresné Pintér Andrea gyógytestnevelő tanár

16.00 - 16.10. Kérdések, konzultáció:

Béresné Pintér Andrea és a gyógytestnevelő tanárok

Újhegyi Uszoda és Strandfürdő

1108 Budapest, Újhegyi út 13.

14.00 - 14.05 Megnyitó-köszöntő:

Nagyné Vas Erika

14.05 - 14.45. Tartásjavítás gyógyúszás órán I.:

Szakállné Rudolf Hajnalka

14.45-15.30. Tartásjavítás gyógyúszás órán II.:

Nagyné Vas Erika

15.30-15.45. Konzultáció

Kérjük, a programokon való részvételi szándékukat jelezzék a Szakszolgálatnál, vagy a gyógytestnevelő tanároknál.



Fővárosi Pedagógiai Szakszolgálat

XI. Kerületi Tagintézménye

Domokos Pál Péter Általános Iskola

1119 Budapest, Sopron u. 50.

16.30 - 17.15. Egyéni gyakorlatok labdával

Tóth Éva gyógytestnevelő tanár

Lágymányosi Bárdos Lajos Két Tanítási Nyelvű Általános Iskola és Gimnázium

1117 Budapest, Baranyai u. 16-18.

14.00 - 14.45 Lúdtalp ellen ható gyakorlatok

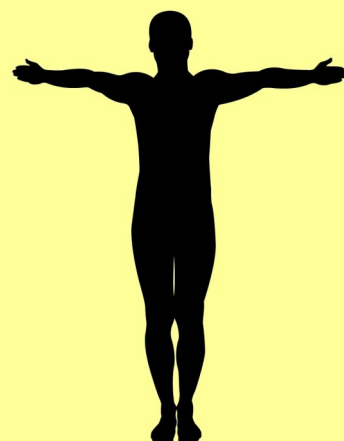
Vörösmarty Edit gyógytestnevelő tanár

Újbudai Petőfi Sándor Általános Iskola

1116 Budapest, Kiskőrös u. 1.

15.15 - 16.00. Tartásjavító gyakorlatok zsámolyon

Henn Renáta gyógytestnevelő tanár



Fővárosi Pedagógiai Szakszolgálat

XII. Kerületi Tagintézménye

HELYSZÍN:

Hegyvidéki Szabadidőközpont és Uszoda

1122 Budapest, Városmajor utca 29.

14.00 - 14.15. Megnyitó

14.15 - 15.00. A hanyagtartás és lúdtalp ellenható tornatermi gyakorlatai – bemutató óra a Szabadidőközpont tornatermében:

Rátz Péterné,

Csordás Ildikó,

Szűcs Anita gyógytestnevelő tanárok

15.15 - 16.00. A hanyagtartás ellenható gyakorlatai az uszodában – bemutató óra a Szabadidőközpont uszodájában:

Szentgyörgyvár Flóra,

Csordás Ildikó, Pánger Andrea

16.00 - 17.00. Konzultáció a Szabadidőközpont aulájában:

Rátz Péterné,

Szűcs Anita,

Szentgyörgyvár Flóra,

Csordás Ildikó,

Pánger Andrea gyógytestnevelő tanárokkal

Kérjük, a programokon való részvételhez váltócipőt hozzanak magukkal!



Fővárosi Pedagógiai Szakszolgálat

XIII. Kerületi Tagintézménye

XIII. Kerületi Önkormányzat Tanuszoda

1137 Budapest, Radnóti u. 35.

13.15 - 15.30. Gyógyúszás bemutatása

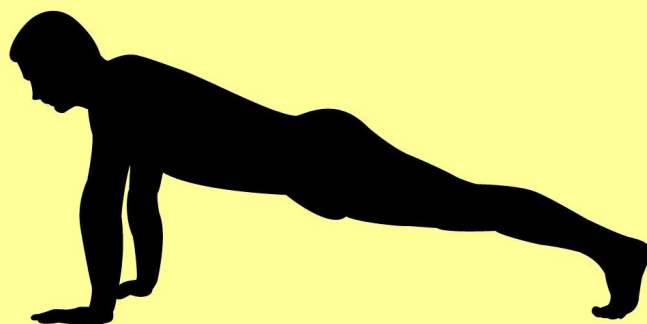
Bene Szilvia gyógytestnevelő tanár

Angyalföldi Sport és Szabadidő Központ

1137 Budapest, Rozsnyai u. 6-8.

13.45 - 15.00. Bemutató órák serdülő lánycsoportok részvételével

Horváthné Vidor Zsuzsanna gyógytestnevelő tanár



Fővárosi Pedagógiai Szakszolgálat

XIV. Kerületi Tagintézménye

Neumann János Számítástechnikai Szakközépiskola tornaterme

1144 Budapest, Kerepesi út 124.

Megközelíthető:

- az Örs vezér teréről a 81-es trolival két megálló,
- vagy a Sugár mögött induló, HÉV sínek melletti járdán sétálva 10 perc
- autóval a Zalán utcáról megközelítve, az iskola mögött saját parkolóba lehet beállni

10.45 - 11.00. Megnyitó

Pataky Orsolya gyógytestnevelő tanár

11.05 - 11.50. Inkluzív nevelés a gyógytestnevelés órán

nyílt óra Untener Ádám gyógytestnevelő tanár vezetésével

Kérjük, a tornatermi órán való részvételhez váltócipőt hozzanak magukkal!

A FPSZ XIV. Kerület Tagintézmény Telephelye

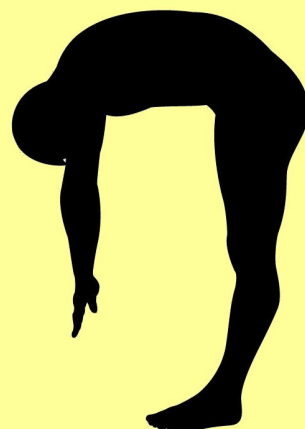
1144 Budapest, Ond vezér sétány 9-11.

Megközelíthető:

- 80-as trolibusz Keleti pályaudvar felé, 2 megálló.
- 67-es busz Rákoskeresztúr, Aranylúd utca felé, 3 megálló.
- H8 Elővárosi vonat Gödöllő felé 1 megálló,

12.30-13.30. Workshop -

A bemutató órán látottak megbeszélése, szakmai konzultáció
gyógytestnevelő tanárok közreműködésével



Fővárosi Pedagógiai Szakszolgálat XV. Kerületi Tagintézménye

HELYSZÍN:

XV. Kerület Kolozsvár utcai Tanuszoda

Programok a gyógytestnevelő tanárok részvételével:

13.00 - 13.10. Bevezető gyógytestnevelésről és gyógytestnevelési úszásról

13.10 - 13.45. Gyógytestnevelési úszás alapjai gyakorlati bemutató óra

**14.00 - 14.45. Gyógytestnevelési úszás uszodai segédeszközökkel egyéni
diagnózisnak megfelelően gyakorlati bemutató óra**

14.45 - 15.00. Kérdések, vélemények kötetlen beszélgetés formájában



Fővárosi Pedagógiai Szakszolgálat XVI. Kerületi Tagintézménye

HELYSZÍN:

1161 Budapest, Szent Korona utca 75-77. (tornaterem)

Bejelentkezés:

a szakszolgálat e-mail címén
16ker.fpsz@gmail.com

14.00-16.00:

Megnyitó - Köszöntő:

Vincze Judit tagintézményvezető

Gyógytestnevelés fogalma:

Kécza Patricia gyógytestnevelő tanár

Testtartásjavító és lúdtalp ellenható gyakorlatok. Alsó tagozat:

Umbráthné Nagy Tünde gyógytestnevelő tanár

Testtartásjavítás, egyéni gyakorlatok. Felső tagozat:

Umbráthné Nagy Tünde gyógytestnevelő tanár

Konzultáció:

Umbráthné Nagy Tünde, Kécza Patricia gyógytestnevelő tanárok



Fővárosi Pedagógiai Szakszolgálat XVII. Kerületi Tagintézménye

Kossuth Lajos Általános Iskola, Kolonics György terem

1171 Budapest, Erzsébet krt. 56.

Bitter Laura gyógytestnevelő tanár közreműködésével:

- 14.00-14.15.** Megnyitó, köszöntő
- 14.15-14.25.** Gyógytestnevelés fogalma
- 14.25-15.10.** Tartásjavító és lúdtalp ellen ható gyakorlatok. Alsó tagozat
- 15.10-15.50.** Testtartás javítás, egyéni gyakorlatok. Felső tagozat
- 15.50-16.00.** Konzultáció

Kőrösi Csoma Sándor Általános Iskola és Gimnázium

1173 Budapest, Akácvirág u. 49.

Sivadóné Dezső Edit gyógytestnevelő tanár közreműködésével:

- 14.00 - 14.15.** Megnyitó, köszöntő
- 14.15 - 14.25.** A gyógytestnevelés fogalma
- 14.25 - 15.10.** Tartásjavító és lúdtalp ellen ható gyakorlatok. Alsó tagozat
- 15.10 - 15.50.** Testtartás javítás, egyéni gyakorlatok. Felső tagozat
- 15.50 - 16.00.** Konzultáció

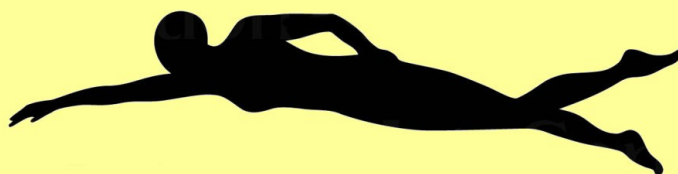
Újlak utcai Uszoda

1173 Budapest, Uszoda u. 2.

2015. március 24.

Kismarjai Hajnal közreműködésével:

- 15.30 - 17.45.** Bepillantás a gyógyúszás foglalkozásaiba



Fővárosi Pedagógiai Szakszolgálat XVIII. Kerületi Tagintézménye

Bóbita Óvoda

1181 Budapest, Kondor Béla sétány 2.

8.15 - 9.15. Tartásjavítás:
Simon Erzsébet gyógytestnevelő

Pitypang Óvoda

1181 Budapest, Kondor Béla sétány 12.

8.00 - 9.30. Labdagyakorlatok:
Wéber Erika gyógytestnevelő

Cseperedő Óvoda

1184 Budapest, Építő u. 5.

9.00 - 10.00. Tartásjavítás:
Balláné Tar Éva gyógytestnevelő

Nyitnikék Óvoda

1185 Budapest, Fülel u.4.

10.00 - 11.30. A jó cipő jellemzői és a láb deformitások az óvodáskorban:
Sényi Gabriella gyógytestnevelő

Csemete Óvoda

1182 Budapest, Üllői út 681.

10.00 - 11.30. Tartásjavító és lábboltozat erősítő játékos gyakorlatok:
Barkóciné Vértesi Katalin gyógytestnevelő

Kastélydombi Általános Iskola

1188 Budapest, Nemes utca 56-60.

15.00 - 16.30. Tartásjavító gyakorlatok különféle tornaszerekkel:
Vastag Ágnes gyógytestnevelő

Kandó téri Általános Iskola

1182 Budapest, Kandó tér

15.00 - 16.00. Tartásjavítás:
Czéh Beáta gyógytestnevelő

Pestszentlőrinci Közgazdasági és Informatikai Szakközépiskola

1184 Budapest, Hengersor u. 34.

15.15 - 16.15. Tartásjavítás Fit-ball labdával:
Dudásné Planka Julianna gyógytestnevelő



Fővárosi Pedagógiai Szakszolgálat

XIX. Kerületi Tagintézménye

HELYSZÍN:

Ady Endre Általános Iskola

1196 Budapest, Ady Endre út 73-75.

14.00 - 14.15. Megnyitó, köszöntő:

Juhász Katalin igazgató

14.15 - 14.30. Gyógytestnevelés fogalma:

Török Ilona gyógytestnevelő tanár

**14.30 - 15.15. „Izomfűző” erősítése, elváltozások egyéni gyakorlatai -
bemutató óra:**

Török Ilona gyógytestnevelő tanár

15.15 - 15.45. Lúdtalp ellen ható játékos gyakorlatok - bemutató óra:

Török Ilona gyógytestnevelő tanár

15.45 - 16.00. Beszélgetés:

Török Ilona gyógytestnevelő tanár

A programokon való részvételi szándékukat kérjük válasz e-mailben,
vagy személyesen jelezzék az intézményben.



Fővárosi Pedagógiai Szakszolgálat XX. Kerületi Tagintézménye

HELYSZÍN:

Ady Endre Általános Iskola - nagytornaterem

1204 Budapest, Ady Endre utca 98.

14.15 - 14.30. Köszöntő:

Szabó Katinka gyógytestnevelő tanár

14.30 - 15.15. Testtartás javító és lúdtalp ellen ható gyakorlatok - alsó tagozat:

Prihoda Katalin gyógytestnevelő tanár

15.15 - 16.00. Testtartás javítás, egyéni gyakorlatok - felső tagozat:

Szabó Katinka gyógytestnevelő tanár

16.00 - 16.15. Konzultáció:

Szabó Katinka,

Prihoda Katalin gyógytestnevelő tanárok



Fővárosi Pedagógiai Szakszolgálat XXI. Kerületi Tagintézménye

Nagy Imre Általános Iskola tornaterme

1214 Budapest, Simon Bolívar sétány 4-8.

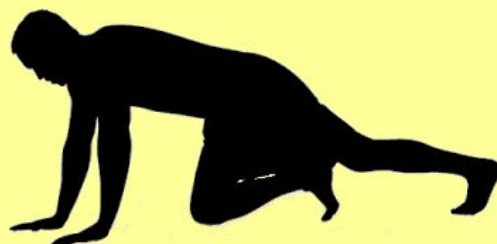
- 14.15 - 14.30. Megnyitó-köszöntő**
- 14.30 - 14.45. Gyógytestnevelés fogalma:**
Bagi Erika gyógytestnevelő tanár
- 14.45 - 15.30. Core gyakorlatok nagylabdával,
lúdtalp ellenható gyakorlatok - Alsó tagozat- Nyílt óra:**
Bagi Erika gyógytestnevelő tanár
- 15.30 - 16.00. Konzultáció:**
Bagi Erika gyógytestnevelő tanár

A volt II. Rákóczi Ferenc Általános Iskola tornaterme

1211 Budapest, II. Rákóczi F. út 88-90.

- 14.15 - 14.25. Megnyitó-köszöntő:**
Kaplonyi Csilla
- 14.25 - 14.40. Gyógytestnevelés fogalma:**
Kvanta Erika gyógytestnevelő tanár
- 14.40 - 15.30. Testtartásjavítás, egyéni gyakorlatok:**
Felső tagozatos és középiskolás tanulók – Nyílt óra
Kvanta Erika gyógytestnevelő tanár
- 15.30 - 16.00. Konzultáció:**
Kvanta Erika gyógytestnevelő tanár

A férőhely érdekében részvételi szándékukat kérjük jelezzék a
csepelinevtan@nevtan21.sulinet.hu e-mail címen!



Fővárosi Pedagógiai Szakszolgálat XXII. Kerületi Tagintézménye

HELYSZÍN:

Nádasdy Kálmán Alapfokú Művészeti és Általános Iskola
1221 Budapest, Szent István tér 1.

- | | |
|-----------------------|---|
| 14.00 - 14.15. | Megnyitó-köszöntő
Biró Rita Zsófia, mb. tagintézmény-igazgató |
| 14.15 - 14.25. | Gyógytestnevelés fogalma:
Somogyiné Kuti Ilona gyógytestnevelő tanár |
| 14.25 - 15.10. | Testtartásjavító és lúdtalp ellen ható gyakorlatok -
Alsó tagozat:
Schweickhardt Györgyné gyógytestnevelő tanár |
| 15.10 - 15.50. | Testtartásjavítás, egyéni gyakorlatok - Felső tagozat:
Somogyiné Kuti Ilona gyógytestnevelő tanár |
| 15.50 - 16.00 | Konzultáció:
Schweickhardt Györgyné, Somogyiné Kuti Ilona
gyógytestnevelő tanárok |

A rendezvényeken való részvételhez előzetes
jelentkezésüket várjuk a
22fpsz@gmail.com e-mail címen.



Fővárosi Pedagógiai Szakszolgálat XXIII. Kerületi Tagintézménye

HELYSZÍN:

1237 Budapest, Tartsay u. 26.

tornaszoba

14.00 - 14.15. Megnyitó - Köszöntő:

Pfiszter Károlyné Tagintézmény Vezető

14.15-15.00. Labdás tartásjavítás – felső tagozat:

Biró Ilona gyógytestnevelő tanár

15.00 - 15.45. Labdás tartásjavítás – saját élmény:

Biró Ilona gyógytestnevelő tanár

15.45 - 16.00. Konzultáció:

Pfiszter Károlyné Tagintézmény Vezető,

Biró Ilona gyógytestnevelő tanár

Kérjük, a programokon való részvételi szándékukat jelezzék a
pedszakszolg23@gmail.com e-mail címen!

